

# PRENDRE EN COMPTE LA FAUNE SAUVAGE DANS VOS SORTIES

*Lors de la préparation de votre sortie, pensez à vous renseigner sur les zones sensibles :*

- ▶ Auprès du **Parc national des Pyrénées** et éventuellement auprès de la commune ou de l'office de tourisme du secteur dans lequel vous envisagez de vous rendre.
- ▶ En consultant l'itinéraire sur l'un des sites partenaires de **Biodiv'sports** ou en vous rendant sur la page **biodiv-sports.fr** via la carte (attention, les informations ne sont pas exhaustives !).

*Lors de votre sortie, restez vigilants aux panneaux d'informations ou aux balisages installés sur le site !*



## LE PROJET BIODIV'SPORTS

*Biodiv'sports est un projet coordonné par la LPO qui rassemble de nombreux acteurs des espaces naturels et des sports de nature.*

Ce projet dispositif basé sur la concertation a pour objectif d'informer les usagers du milieu naturel des interactions possibles avec notre environnement.

La base de données **Biodiv'sports** recense des zones sensibles pour la faune sauvage ainsi que des zones protégées. Ces informations sont ensuite récupérées par différents sites et applications de topoguides.



Agir pour la biodiversité



PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE



© LPO

## TRAIL & RANDO

**Le printemps et le début de l'été sont des périodes capitales pour la faune sauvage.** À la sortie de l'hiver, les animaux doivent s'alimenter et mener à bien leur cycle de reproduction. Ils vont donner naissance à leur progéniture et les premiers jours sont alors cruciaux afin que les jeunes grandissent dans de bonnes conditions. La faune sauvage essaie de s'habituer à la présence humaine : les animaux évitent les sentiers et les zones fréquentées et décalent leur cycle de vie pour adapter leurs pics d'activité à ceux des usagers du milieu naturel. Néanmoins, dès que l'on sort des sentiers ou que l'on pratique son activité à des heures peu communes, le dérangement induit est plus important du fait de son caractère inhabituel.



### ISARD



© P. Harle

L'isard a besoin de quiétude. La fuite peut engendrer fractures, décrochement, voire perte du fœtus pour les femelles en gestation (à cause du stress). L'isard fuit dans les pente : il peut monter 1 000 mètres de dénivelé en 15 minutes !

### LAGOPÈDE ALPIN



© Pixabay

Le Lagopède alpin niche au sol souvent au-dessus de 1 800 mètres d'altitude. Les nichées sont alors très vulnérables aux piétinements ou au dérangement. Les poussins sont également des proies faciles dès leur naissance.



Les chiens, peu importe leur taille ou leur caractère, sont assimilés à des prédateurs par la faune sauvage. Lors de vos sorties nature, il est recommandé de les tenir en laisse pour éviter leur divagation et la poursuite d'un animal sauvage.



Les vols de drones en milieu naturel ne sont pas sans conséquences pour la faune, en particulier pour les oiseaux. Pour limiter leur impact, il est recommandé de suivre certaines bonnes pratiques d'utilisation.

**Consultez-les en scannant le QR code ci-dessus ou via ce lien : [bit.ly/affiche drone](https://bit.ly/affiche drone)**

## CONSEILS

**Afin de concilier activité de loisir et respect de la biodiversité, voici quelques conseils à appliquer si les conditions de sécurité le permettent :**

- ▶ **Respecter le balisage des itinéraires** et les indications données par les panneaux que vous pouvez rencontrer. Ils sont là dans l'intérêt de tous.
- ▶ **Rester sur les sentiers** pour préserver la flore, limiter l'érosion et le dérangement de la faune sauvage.
- ▶ **Bivouaquer sur les emplacements recommandés.**
- ▶ **Garder et ramener ses déchets**, même ceux qui sont biodégradables.
- ▶ **Tenir son chien en laisse.**
- ▶ **Faire voler son drone en suivant les bonnes pratiques** pour éviter le dérangement de la faune.



Vallée d'Ossau © V. Couanon - LPO

**Pour profiter de la nature, adoptons les bons gestes.  
Bonnes sorties à toutes et à tous !**