

# UNE SEMAINE SANS ENERGIE FOSSILE

## Le Guide du Joueur



**18/25 Avril 2020**

**CHEMILLÉ - EN - ANJOU**

Projet d'anticipation énergétique et climatique

## «Bravo! vous allez participer à la semaine de l'effondrement.»

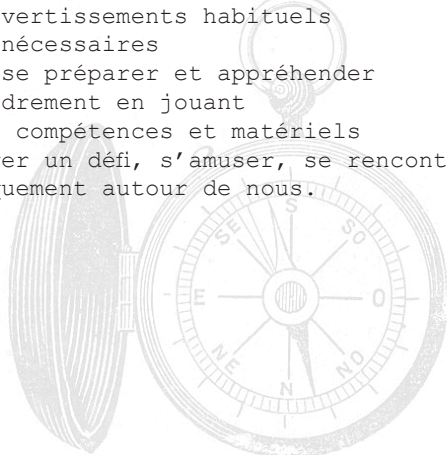
Bravo! vous allez participer à la semaine de l'effondrement. Une semaine pour prendre conscience de nos dépendances aux énergies et la fragilité de notre mode de vie.

Avant de se lancer, mettons nous d'accord sur ce qu'est l'effondrement. Et prenons comme base commune la définition d'Yves Cochet « Appelons « effondrement » de la société mondialisée contemporaine le processus à l'issue duquel les besoins de base (eau, alimentation, logement, habillement, énergie, mobilité, sécurité) ne sont plus fournis à une majorité de la population par des services encadrés par la loi. »

Bien entendu, pour cette semaine, la société ne se sera pas totalement effondrée, le jeu atteindra donc ses limites, à vous de le jouer au maximum. C'est surtout une première exploration pour imaginer notre plus que probable avenir.

## LES OBJECTIFS

- 1 : Prendre conscience de la dépendance aux ressources
- 2 : En tirer des conclusions pour ses choix de vie
- 3 : Etre amené à repenser le rythme de vie, le temps, l'impact sur nos loisirs et nos divertissements habituels
- 4 : Lancer les chantiers nécessaires
- 5 : De manière positive, se préparer et appréhender psychologiquement l'effondrement en jouant
- 6 : Lister les besoins en compétences et matériels
- 7 : Jouer à un jeu, relever un défi, s'amuser, se rencontrer,
- 8 : Communiquer sympathiquement autour de nous.



Les objectifs de la transition selon Arthur Keller, ingénieur, scénariste et conférencier

- Penser/ tester la descente énergétique,
- Mettre en place un système nouveau en parallèle de l'ancien
- Ne pas se satisfaire d'une addition de petits gestes,
- Coopérer à la bonne échelle, celle des communes,
- Faire dans le respect du vivant,
- Stopper les mécanismes écocidaires.

## Comment ça se passe?

Vous avez en main le livret de votre expérience. Il comprend un contexte -presque- fictionnel, le calendrier de la démarche, les règles de la semaine et un carnet de bord que vous pourrez remplir.

L'idée est de suivre les règles au maximum. Bien sûr pas question de se mettre en danger. Vous serez sûrement amenés à tricher! Si vous le faites, n'ayez pas honte, au contraire, notez ça sur le carnet, cela permettra d'analyser ce qui nous manque pour vivre dans de telles conditions...

Pour ceux qui ne se voient pas appliquer l'ensemble des règles, ou faire une semaine, vous pouvez adapter à votre manière en choisissant des règles ou en jouant sur le nombre de journée qui vous va (une journée sans pétrole en famille est aussi une expérience sympa pour discuter ressources avec ses enfants) Le carnet permet de prendre des notes et évaluer les difficultés, les réussites, les besoins ainsi que vos réflexions tout au long de la semaine. Il sera le support pour le retour d'expérience en fin de collapse week.

Il ne reste plus qu'à vous souhaiter bon courage !

# Le contexte -presque- fictionnel

## **Mais qu'est ce qui s'est passé pour en arriver là ?**

Nous sommes dans les années 20, tout est allé assez vite, plus vite que prévu. Un enchaînement d'événements a plongé le monde dans une nouvelle ère, celle d'une paupérisation généralisée.

La grande crise « The Huge One » a dévasté la finance puis l'économie. Attendue depuis un moment par les experts, elle a tenu ses promesses, 1929 fait pâle figure à côté.

Mais elle n'est pas arrivé d'où on l'attendait. C'est un petit virus, devenu pandémie, qui a fait paniqué les places financières en bloquant les flux commerciaux. Les cours chutent, notamment celui du pétrole, c'est une première correction pour les marchés mais le début des problèmes.

La pandémie contrôlée, pour sauver l'économie mondiale, les gouvernements mondiaux lancent un grand plan d'investissement, sous le prétexte d'un « green new deal » pour relancer la croissance.

La demande en pétrole explose alors, dépassant l'offre aux Etats Unis. Les Emirats Arabes ne suivent pas non plus, leurs réserves étant plus basses que celles annoncées officiellement. Le monde s'aperçoit que la pro-

duction de pétrole conventionnel a passée son pic dans tous les pays producteurs.

Les compagnies pétrolières, après des années de désinvestissement dans les structures et le pétrole non conventionnel pour cause de prix faible, ne peuvent pas remonter la production à temps.

La Russie, profitant de la situation pour asseoir ses ambitions de première puissance mondiale refuse d'ouvrir les vannes.

C'est la réaction en chaîne, les bulles financières explosent, l'économie mondiale est dévastée, les industries ferment les unes après les autres, le chômage devient la norme.

Les pays déjà fragilisés en 2008 sont les premiers touchés, en Europe c'est la faillite de l'Espagne, du Portugal, de la Grèce... La France n'est pas épargnée, son économie tourne au ralenti, l'État est ruiné.

## **L'Europe explose**

Après plusieurs années de sécheresses et d'incendies, l'Espagne et le Portugal désespèrent. Munis de leur passeport européens, des millions de jeunes tentent leur chance plus au nord... en France notamment. Du côté de l'est, le situation n'est pas plus réjouissante, laminée par la crise, la Tur

quie s'enfonce définitivement dans la dictature, une guerre civile explose. Les millions de réfugiés syriens présent en Turquie ainsi que des millions de turcs tentent de fuir le pays vers l'Europe.

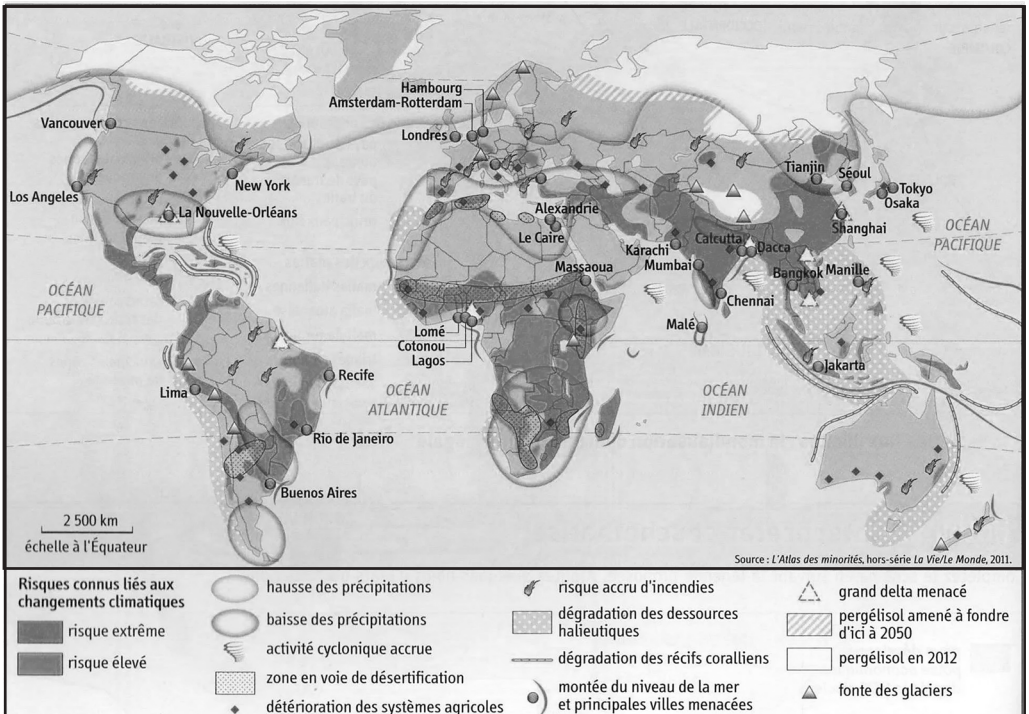
La région est instable, les voisins Iraniens vivent également des grandes vagues d'émeutes suite à des années de sécheresses. L'exportation de pétrole en prend un coup supplémentaire.

En réaction à ses évènements, la France demande un rétablissement provisoire de ses frontières, L'Autriche en profite pour fermer définitivement les siennes et tire à vue sur les migrants. Plusieurs pays basculent rapidement dans des régimes autoritaires, la loi martiale étant appliqué dans 5 d'entre eux.

Les Pays du Nord on une position plus réservé et demandent un plan d'accueil européen. Le compromis semble impossible, on assiste même à une bagarre au parlement européen. 7 Pays de l'est votent la sortie de l'Europe avec l'espoir de retourner dans le giron de la Russie, désormais seule grande puissance stable au niveau mondial. C'est la fin de l'Europe.

**Les problèmes s'accumulent pour nous.**

Outre l'afflux de réfugiés, les sécheresses estivales des 6 dernières années mettent régulièrement les nappes phréatiques à sec. Des hivers trop doux et parfois trop sec, parfois trop pluvieux mettent aussi a mal les productions.



Carte illustrant les risques connus liés aux changement climatique en 2012



Les méga-feux gagnent l'Europe

L'agriculture n'avait pas besoin de restrictions supplémentaires. La hausse du prix du pétrole a encore accentué les difficultés des agriculteurs. S'ajoute à ça la pénurie d'engrais. Les sols lessivés par des années de production intensive demandent toujours plus d'intrants. Le phosphore marocain étant de plus en plus rare et les prix prohibitifs, ils sont acheminés en priorité en Russie avec laquelle le Maroc a conclu un accord, notamment militaire. Les agriculteurs français se convertissent de force et sans préparation à la paysannerie sur des sols épuisés. Les rendements chutent. Impossible d'importer, les rendements des principaux exportateurs de blé ont également chuté notamment sous l'effet des méga feux devenus la norme.

L'État français, ruiné, prend des mesures drastiques dont la suppression massives de fonctionnaires. Sauf dans l'armée. Il se concentre sur quelques services : la sécurité et les

hôpitaux principalement (dont l'accès est désormais payant). L'approvisionnement énergétique n'est plus assuré de façon continue. L'électricité est maintenue par intermittence dans les grandes villes. Dans les campagnes, le cuivre étant devenu une monnaie d'échanges (racheté au marché noir par les grandes entreprises, pour être revendu à prix fort), les réseaux sont dévastés par les vols. Parfois, le téléphone fixe est rétabli... L'approvisionnement en eau est également restreint quand il existe encore. (la Corse sous l'effet du réchauffement n'a plus d'eau potable disponible.). Faute d'entretien des réseaux, les coupures sont nombreuses et peuvent parfois durer plusieurs jours. Un rationnement alimentaire est mis en place. Le prix de l'essence est passée à 7 €/litre. La plupart des stations sont régulièrement en pénurie

**Bienvenue dans le monde d'après.**

# Les règles de la Collapse week

La semaine qui se joue chez vous du 18 au 25 Avril

Voici donc les contraintes de ce nouveau monde.

A vous de les appliquer au mieux. Nous sommes conscients que cela ne sera pas toujours possible notamment dans le cadre du travail de chacun. On ne voudrait pas vous faire perdre votre boulot, l'effondrement s'en chargera bien assez tôt.

- **pas d'électricité.** (sauf si vous avez accès à un équipement approvisionnement autonome)

- pas d'accès à l'eau potable ou avec une **limite de 3 litres d'eau potable/ jour** par personne si on ne trouve pas de puits. Interdiction de faire des réserves préalables.

- **Pas de transports carbonés** : à vos vélos, trottinettes, rollers, chevaux. Pas de covoiturage ni de stop (à 7€ le litre d'essence vous n'avez pas les moyens).

- **pas de gaz.** (ça inclut les briquets!)

- **pas de pétrole.** Bien entendu vous allez utiliser des objets quotidiens qui sont basés sur le pétrole, l'effondrement ne sera pas la fin totale du pétrole et des objets industriels. Ils seront plus rares. Vous pouvez utiliser votre livret pour noter ce que vous avez utilisé et ce qui nécessiterait de trouver une alternative pour les remplacer dans un monde avec moins d'énergie.

- bois : **rationné à 2 bûches** (type 50 ou 3 de 30) par personne par jour (sauf bois trouvé pendant la semaine). Les 2 bûches c'est à titre indicatif pour un ordre d'idée. Notez votre consommation réelle.

- **pas de réserve en nourriture.** Seules les réserves issues du jardin sont acceptées.

- **pas de moyen de communication.** (téléphone fixe accepté de 17h à 20h chaque jour)

- Pour les achats dans les magasins, ils ne sont plus approvisionnés sauf ce qui est **produit à moins de 20 km du lieu d'achat.** (ex si vous achetez sur le marché en direct au producteur, son lieu de production doit se situer à moins de 20km). Obligation d'achat avec la monnaie locale.

- **interdiction de piller.** (on est pour un effondrement éthique!)

# Bonus !

## Des défis, en veux tu, en voilà!

### En mode individuel

Tu as peur que cette semaine soit un peu trop facile...

- Laver le linge (bien sur vous n'avez plus de lessive)
- Se doucher (hein quand même, mais en plus avec une douche chaude !!!)
- Agrandir son réseau social (pas facebook hein !) d'au moins 4 personnes dans la semaine.
- Proposer à ses voisins (même et surtout non joueur) un repas à la maison !
- Invente ton défi, propose le aux autres joueurs

### En mode collectif

Tu as l'intuition que le monde après pétrole se fera avec le collectif. Pour t'exercer, quelques défis supplémentaires.

- Une lettre (dont le contenu reste secret pour l'instant) circulera pendant la semaine, entre les joueurs, dans un ordre pré-déterminé. L'objectif est qu'elle revienne à Saint-Lézin pour la soirée finale en étant passé entre toutes les mains.
- Travaux des champs : moins de pétrole, plus de bras. Organisez avec d'autres joueurs une demi journée de travaux collectifs chez un paysan, sur un lieu collectif... sans pétrole, évidemment!



# Les trucs et astuces des anciens joueurs pour plus de confort

- **Anticipez la période de soudure\***. Il n'y a pas grand chose au potager au mois d'Avril. Vous pouvez faire des conserves, des lacto-fermentation au moins trois semaines avant mais en suivant les règles quand même.

\*def: La soudure est la période précédant les premières récoltes et où le grain de la récolte précédente peut venir à manquer. Il y a alors souvent pénurie et flambée brutale des prix parfois accentuée par la spéculation.

- Pensez **filtration d'eau** pour augmenter votre stock. Il va sans dire que les comprimés purificateurs ne sont pas acceptés.

- **Des bassines, des bidons!**

- **Réparez vos vélos**. Vérifiez les pneus, les freins, les lumières, ... Equipez-vous en sacoches et vêtements de pluies.

- **Bougies à l'huile** maison

- Vous vouliez investir dans un poêle à bois, préférez la **cuisinière à bois**, elle fait une bûche deux coups.

- Repérez les **fours à pain** collectif dans votre coin.

- Avec un peu de chance, il y aura du soleil. La cuisson au **four solaire**, c'est des bûches d'économisées.

- Et on ne vous dit pas tout, sinon, c'est pas drôle!



*Nous avons des solutions pour votre confort hivernal!*

*Collant X-WARM pour homme*

*modèle BIHOUIX*

*existe aussi en modèle femme*

# Calendrier de la démarche

Samedi 14 et Samedi 21 Mars

10h - 17h

## Ateliers paysages post-pétrole

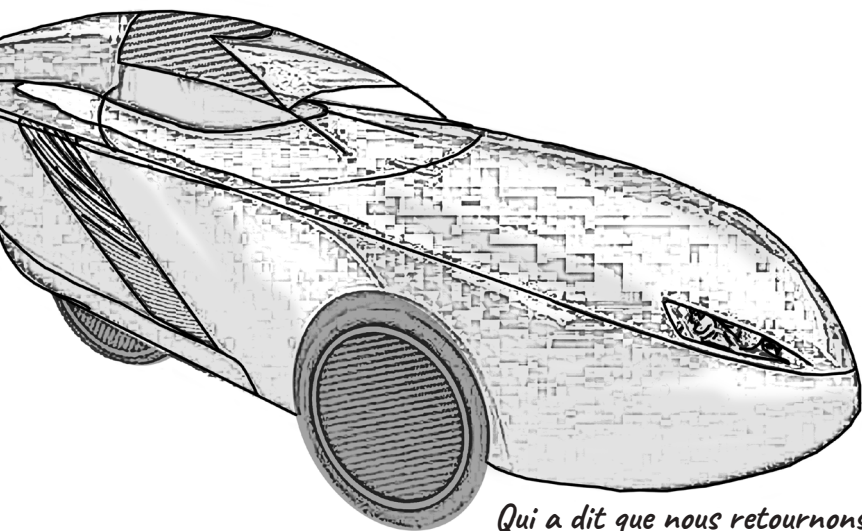
Deux journées pour penser une stratégie à l'échelle de la commune  
Domaine culturel, 4 chemin de la fontaine, 49120 Saint-Lézin

Parce que l'on a pas toujours conscience de notre impact sur notre territoire mais également des atouts de nos paysages, nous vous proposons de réfléchir collectivement à un plan d'action pour réduire notre dépendance énergétique et anticiper les risques auquel est soumis le territoire.

Quelques exemples d'ateliers : réflexion sur les ressources locales, création d'affiches de propagande, hypnose paysagère etc...

> Amenez votre pique-nique

> Pensez à vous inscrire auprès d'un pas de côté



*Qui a dit que nous retournons au Moyen-Age?  
T'as vu ma vélomobile*

## **week-end 4 et 5 Avril**

**10h - 17 h**

### **Chantier Low-Tech**

**Domaine culturel - 4 chemin de la fontaine, 49120 Saint-Lézin  
avec Horizon bocage**

Un week end d'ateliers pour se préparer concrètement à la Collapse Week ! Venez fabriquer, apprendre, échanger vos savoirs. Construction d'équipements collectifs et individuels  
Four à bois, chauffe eau solaire, rocket stove, machine à laver à pédale, four solaire...

Certains ateliers seront encadrés par des animateurs, d'autres sous formes d'échanges et d'expérimentation par les participants.

**> Amenez votre pique-nique**

**> Inscription auprès d'un pas de coté, les places seront limitées**

## **Du 18 au 25 Avril**

### **Une semaine de Collapse week**

**Ça se joue chez vous - voir les règles page 8**

Pendant une semaine, vous testez une vie sous forte contrainte énergétique, chez vous, en famille et en lien avec les autres joueur avec les moyens du bord. A vous d'inventer ce nouveau monde.

**Testez le Perma collapse camp!** Pour ceux qui habitent loin mais qui veulent participer avec nous tout en se formant à la permaculture. C'est avec Perma'Cueil' et Horizon Bocage.

**> Renseignements et inscriptions: [perma.cueil@gmail.com](mailto:perma.cueil@gmail.com)**

## **Samedi 25 Avril**

**18h - pas d'heure**

### **Soirée finale**

**Chapiteau, Domaine culturel, 4 chemin de la fontaine, 49120  
Saint-Lézin**

On se retrouve tous ensemble, participants et organisateurs pour débattre à chaud de cette expérience. On fera un bilan avec pour fil conducteur les thèmes annoncés page 19.

Ensuite place à la fête - sans pétrole ni électricité bien sur.

**> Amenez vos breuvages et collations à partager**









# Bilan thématique

L'idée ici est de recueillir les enseignements à tirer de cette toute nouvelle expérience pour s'améliorer les fois prochaines et en garder une trace. Lors de la soirée débat le samedi 25, nous échangerons ensemble avec ce cadre commun, par thématique.

- Pour chacun de ces thèmes, vous pouvez décrire :
- Ce qui a fonctionné.
- Ce qui a été compliqué.
- Là où vous avez triché.
- Ce qu'il vous manque.

## Alimentation

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

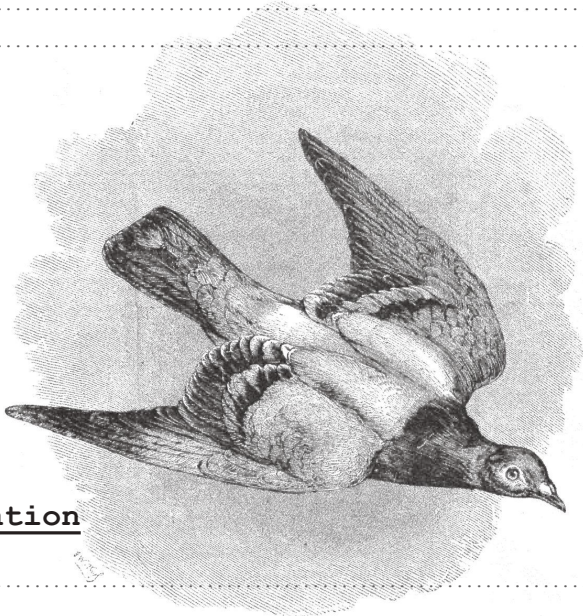


*Prends en de la graine!  
Un modèle de cuisinière à économie de bois développé au Mexique par l'organisme GIRA dans les années 2000. Simple à construire, économique et saine pour la santé, la cuisinière Patsari s'est diffusée à grande échelle dans les communautés rurales du Mexique. - Source low-tech Lab*



**Travail**

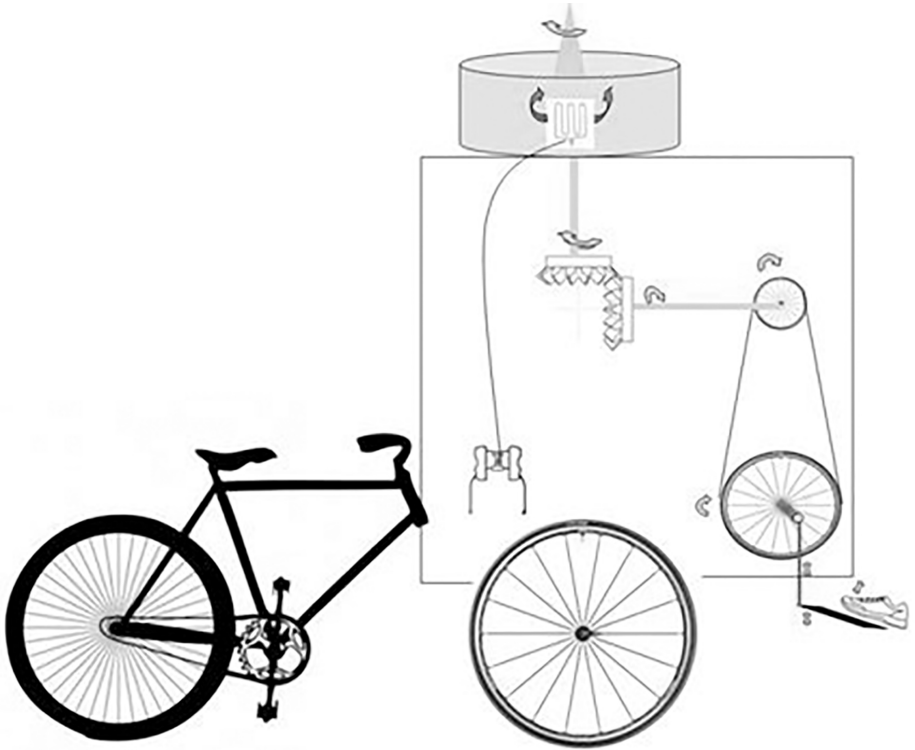
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**Communication**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





*Qui est chaud pour réaliser cette superbe machine à faire de la barba à papa low-tech?  
Tuto sur le site de Low-tech Lab*

## Loisir

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

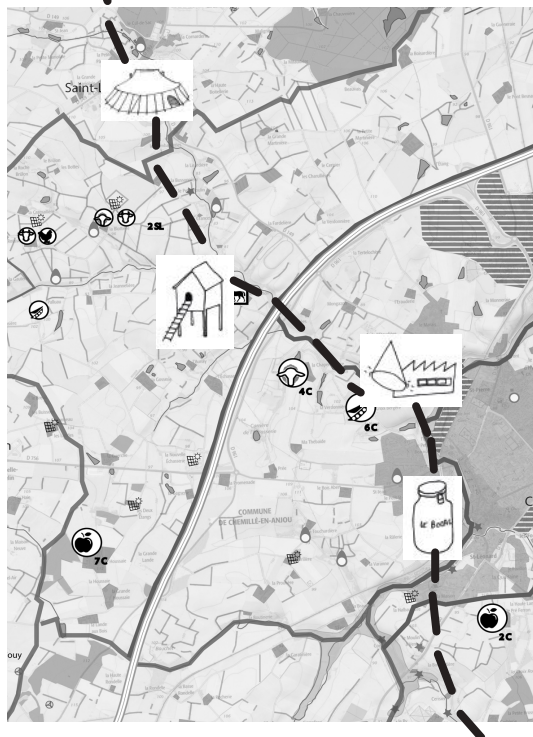
.....

.....

## Avec qui ?

Ce projet est issu de la rencontre entre l'association culturelle de Saint-Lézin «Un pas de côté» et le collectif Futur Antérieur, composé de paysagistes, architectes et artistes pour l'adaptation des territoires aux risques et stress en cours et à venir.

Cette démarche est aussi l'occasion de découvrir le réseau local comme Horizon Bocage, le Boc@l, le cercle pointu ou Perma' Cueill'. Toute autre structure, quelle soit informelle, associative, une entreprise ou une collectivité qui souhaite adhérer au projet est évidemment la bienvenue.



## Comment participer ?

Inscrivez vous simplement par téléphone au 02 41 55 48 66 ou par mail à [info@unpasdecote.asso.fr](mailto:info@unpasdecote.asso.fr) auprès de l'association «un pas de côté». Vous serez ainsi informé du déroulé du projet. L'équipe vous fournira également des conseils pour mener cette expérience au mieux.

**Tél : 02 41 55 48 66**  
**mail : [info@unpasdecote.asso.fr](mailto:info@unpasdecote.asso.fr)**

«Collapse Week» de l'Association «Un Pas De Côté» est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution

**Pas d'Utilisation Commerciale**

**Partage dans les mêmes Conditions 4.0 International.**

Avec le soutien de la caisse des dépôts et de la fondation Unitiative  
Projet lauréat de POLAU, Pôle des arts et de l'urbanisme

